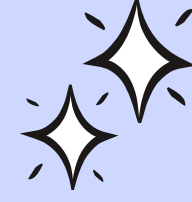


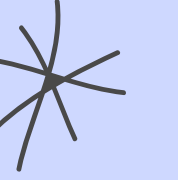
AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

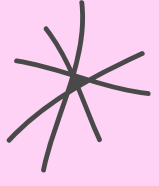


Zorbalık, güç eşitliğinin olmadığı, süreklilik gösteren, zarar verici veya rahatsız edici saldırgan davranışlardır.



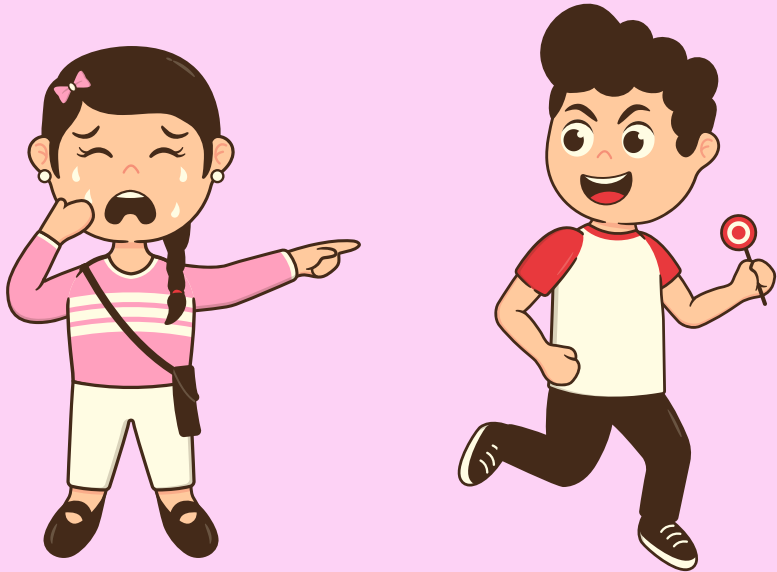
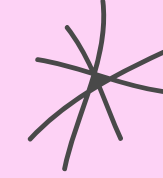
Akran Zorbalığı ise bu saldırgan davranışların bir ya da daha fazla öğrenci tarafından, tekrarlayan şekilde bir öğrenciye yönelik yapılmasıdır.





Akran zorbalığının 3 temel özelliği vardır

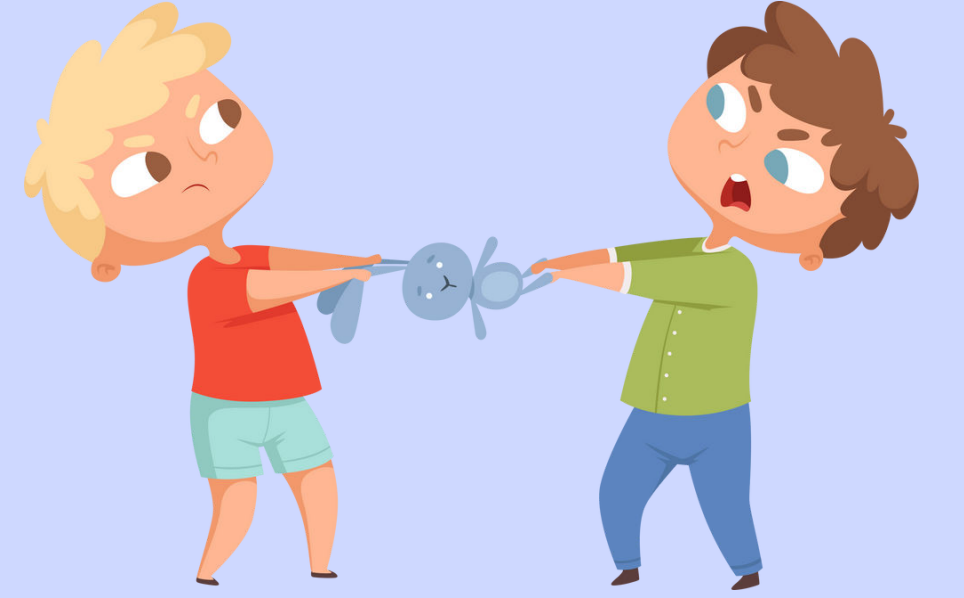
- ! **BİLİNÇLİ VE KASITLI** olarak diğerini incitmeye ve zarar vermeye yönelik olması,
- ! **TEKRARLAYICI VE SÜREKLİ** olması,
- ! **GÜÇ DENGESİZLİĞİ** olması (zorbalık yapan öğrencinin fiziksel, zihinsel veya yaş olarak daha büyük olması).



Siber zorbalık



Fiziksel zorbalık



ZORBALIK TÜRLERİ NELERDİR?

Sosyal zorbalık



Sözel zorbalık



Fiziksel zorbalık;
vurma, tekme atma, eşyalara
zarar verme, saç çekme, haraç
kesme gibi davranışlar...





Sözel zorbalık;
alay etme, küfür etme,
hakaret etme, aşağılama,
tehdit etme gibi
davranışlar...

*
Sosyal zorbalık;
yokmuş gibi davranma,
dışlama, dedikodu yapma,
utandırma, ayrımcılık
yapma, oyunlara almama
gibi davranışlar...
*





Siber zorbalık;
kötü yorum yazma, virüslü mailer
gönderme, sosyal medya şifresini
çalma, izinsiz arkadaşlarının
fotoğraf ya da bilgilerini
yayınlanma gibi davranışlar...

Akran Zorbalığında 3 Rol



Zorba

Kendisinden daha güçsüz arkadaşlarına zorbaca davranışlar sergileyen kişiye denir.



Mağdur

Zorba tarafından fiziksel, sözel, sosyal ya da siber zorbalığa maruz kalan kişilere denir.



İzleyici

Zorbalık olayına şahit olan kişilere denir.

Zorbalığa Uğrarsak Ne Yapmalıyız?



Yüksek Ses! Fiziksel Zorbalıkta "Hayır" diye bağırarak uzaklaş.



Gizleme! Bu davranışları gizleyerek zorbaya yardımcı olma.



Yardım İste! Güvendiğin bir yetişkinden yardım iste.



Mücadele Et! Zorbalık durumunda neler yapılabileceğini tüm arkadaşlarına anlat, zorbalıkla mücadele et!



DOĞRU BİLİNE YANLIŞLAR

Başkalarını kızdırmak bazen
eğlencelidir!

Lakap takmak, dalga geçmek
bir tür şakalaşmadır!

Zorbalığı yetişkinlere
anlatmak ispiyonculuktur!

Sadece korkaklar yardım ister!

Bana yapılmadığı sürece zorbalık
benim için sorun değildir!

Başkasına yapılan zorbalığa müdahale
edersen aynısı bana da yapılır!

Bir yetişkine söylesem de bir şey
değişmeyecek!

Yalnızca erkekler zorbalık yapar!

Zorbaca davranışlar sergilersem güçlü görünürüm, herkes
bana saygı duyar!

AKRAN ÇATIŞMASI NEDİR?

Akran çatışması, akranların birbiri arasında yaşanan fikir ayrılığı nedeniyle ortaya çıkan iletişim problemidir. Taraflar arasında bir dostluk ilişkisi vardır. Ayrıca çatışmadan dolayı yaşanan pişmanlık ve sorunu çözme çabası da bulunur.



AKRAN ZORBALIĞI MI YOKSA AKRAN ÇATIŞMASI MI?

AKRAN ZORBALIĞI

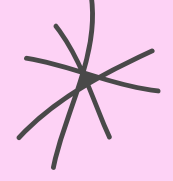
- ✗ Sağlıklı bir arkadaşlık ilişkisi yoktur.
- ✗ Rahatsız edici davranışlar sürekli dir, sıklıkla yaşanır
- ✗ Kişiler arası güç dengesi yoktur.
- ✗ Zorbaliğı uygulayan kişi pişmanlık yaşamaz ve konuyla ilgili sorumluluk hissetmez.
- ✗ Problem çözmeye yönelik bir adım atılmaz.



AKRAN ÇATIŞMASI

- ✓ Sağlıklı arkadaşlık ilişkilerinde de zaman zaman yaşanabilir.
- ✓ Rahatsız edici davranışlar ara sıra yaşanabilir, çatışmalar sürekli değildir.
- ✓ Kişiler arası güç dengesi eşittir.
- ✓ Çatışma durumunda pişmanlık yaşanır ve taraflar arkadaşlık ilişkisinin sorumluluğunu paylaşılır.
- ✓ Kişiler problemi çözmek için çabalar.

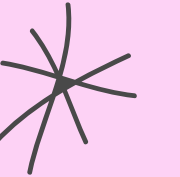
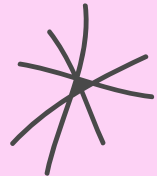
AKRAN ZORBALIĞI MI YOKSA AKRAN ÇATIŞMASI MI?



Bir arkadaşın başka bir arkadaşını şaka olsun diye ittiriyor ve arkadaşın yere düşüyor. Sence bu akran zorbalığı mı?



Arkadaşların başka bir arkadaşının arkasından dedikodu yapıp eğleniyor. Sence bu akran zorbalığı mı?



AKRAN ZORBALIĞI MI YOKSA AKRAN ÇATIŞMASI MI?

Bir arkadaşın başka bir arkadaşına lakap takıyor ve arkadaşın üzülüyor. Sence bu akran zorbalığı mı?



Arkadaşın seninle dalga geçiyor ve garip hareketler yaparak eğleniyor. Sence bu akran zorbalığı mı?

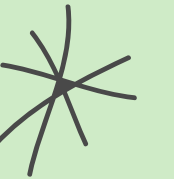
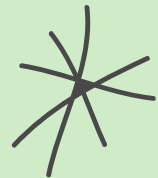
AKRAN ZORBALIĞI MI YOKSA AKRAN ÇATIŞMASI MI?



Arkadaşlarıyla birlikte
başka bir arkadaşını
oyundan dışlıyorsunuz.
Sence bu akran zorbalığı mı?



Arkadaşın sana ait bir
eşyayı senden izin almadan,
zorla almış. Sence bu akran
zorbalığı mı?



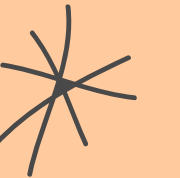
AKRAN ZORBALIĞI MI YOKSA AKRAN ÇATIŞMASI MI?



Arkadaşların birlikte
komik bir oyun oynuyorlar.
Herkes gülüyor. Sence bu
akran zorbalığı mı?



Düşen bir arkadaşını
yerden kaldırıyorsun.
Sence bu akran zorbalığı
mı?



El ele verelim,
zorbalığı yenelim!

