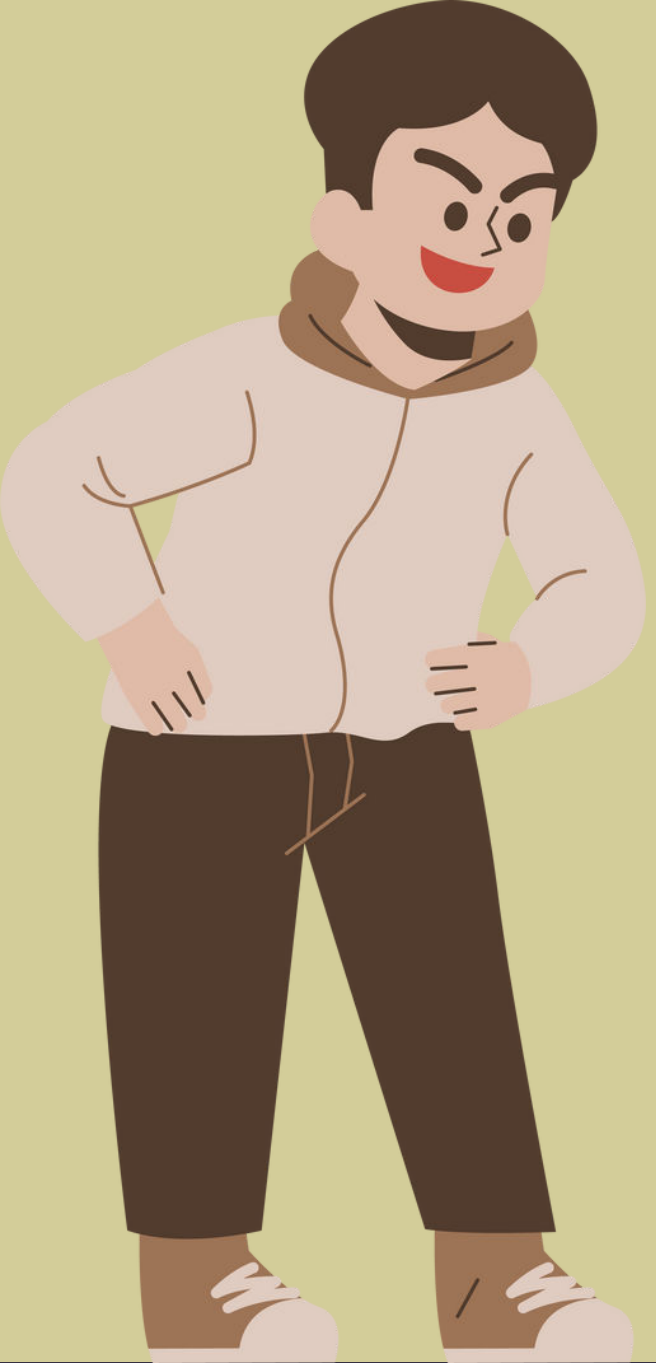




AKRAN ZORBALIĞI

Ortaokul Sunumu





AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

AKRAN ZORBALIĞI;

Akran zorbalığı bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalmasıdır.



AKRAN ZORBALIĞINDA ROLLER



ZORBA;

Akran zorbalığı bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalmasıdır.



MAĞDUR;

Akran zorbalığı bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalmasıdır.



İZLEYİCİ;

Akran zorbalığı bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalmasıdır.



Akran Zorbalığının Türleri



FİZİKSEL ZORBALIK



SÖZEL ZORBALIK



SOSYAL ZORBALIK



SİBER ZORBALIK



FİZİKSEL ZORBALIK



Zarar verici fiziksel davranışları içeren zorbalık türüdür. Zorbalık fiziksel olarak ortaya çıktığında bu durum “şiddet” olarak tanımlanabilir.

itme, vurma, tokat atma
fiziksel kötü şakalar

eşyaları izinsiz kullanma
başkalarının eşyalarına zarar vermek

kişinin parasını almak
zorla bir şeyler ısmarlatmak



SÖZEL ZORBALIK



Sözel zorbalık daha çok konuşarak gerçekleştirilen zorbalık türüdür. Fiziksel zorbalıktan farkı doğrudan fiziksel bir temas bulunmamasıdır.

alay etme, lakap takma
küçük düşürme

küfür etme, hakaret etme
kaba ve çirkin sözler söyleme

aşağılayıcı şekilde gülme
utandırma



SOSYAL ZORBALIK

Toplumsal dışlama, bireye zarar vermek ya da bireyi incitmek amacıyla toplumsal ilişkilerini etkileme anlamına gelmektedir.

!!! Bu zorbalık türünü öğretmenleriniz ya da çevreniz anlayamayabilir. Bu sebepten, bunu yaşayan siz veya yakın arkadaşınız ise öğretmeninize söylemeniz gerekmektedir.

görmezden gelme, yalnız bırakma
dışlama



oyun ya da diğer etkinliklere
almama

diğer öğrencilerle konuşmasını ve
arkadaşlık kurmasını engelleme



SİBER ZORBALIK

Bilgi ve iletişim teknolojisi araçları özellikle cep telefonu ve internet yoluyla zorbalık yapılmasıdır. Bu tür zorbalıklar sosyal medyada, mesajlaşma platformlarında, oyun platformlarında ve cep telefonlarında görülebilir. Hedef seçilen kişileri korkutmaya, kızdırmaya ya da utandırmaya yönelik olarak tekrarlanan bir davranıştır.

tehdit mesajları yollamak,
rahatsız edici görüntüler yayınlamak



başkası adına hesap açıp işlem yapmak,
başkasının mahrem bilgilerini paylaşmak

uydurma haberler yaratmak,
paylaşımlara kasten olumsuz
yorumlar yazmak



AKRAN ZORBALIĞI & AKRAN ÇATIŞMASI

AKRAN ZORBALIĞI

- ☒ Arkadaşlık ilişkisi yoktur.
- ☒ Güçler arası denge yoktur.
- ☒ Olumsuz davranış sıklıkla tekrarlanır.
- ☒ Sonuçları kalıcı ve ağırdır.
- ☒ Pişmanlık ve sorumluluk alma yoktur.
- ☒ Problem çözülmeye çalışılmaz.
- ☒ Eşit ve benzer duygusal tepkiler yoktur.

AKRAN ÇATIŞMASI

- ☒ Arkadaşlık ilişkisi vardır.
- ☒ Güçler arası denge vardır.
- ☒ Çatışma sürekli değildir, arada sırada yaşanır.
- ☒ Sonuçları kalıcı ve ciddi değildir.
- ☒ Pişmanlık ve sorumluluk alma vardır.
- ☒ Taraflar problemi çözmeye çalışır.
- ☒ İki tarafta da benzer duygusal tepkiler vardır.



DOĞRU BİLİNEREN YANLIŞLAR

Bir zorba ile mücadele etmenin en iyi yolu onunla karga etmek ve ondan intikam almaktır.

Zorbayı ele vermek
ispiyonculuktur.

Bazıları zorbalığı hak eder.

Zorbalık yapanları görmezden gelerseniz size bulaşmazlar.

Sadece erkekler zorbalık yapar.



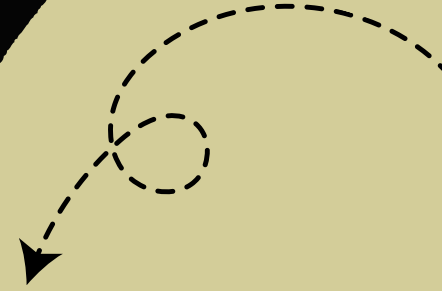
Zorbalığa Uğrarsan Ne Yapabilirsin?

Böyle durumlarda korkmak normaldir.

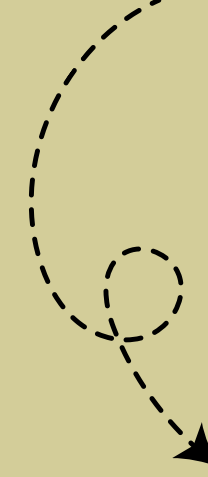
Güvendiğiniz bir yetişkine neler yaşadığınızı mutlaka anlatın. Bu rehber öğretmeniniz, öğretmeniniz, müdürünüz ,anneniz, babanız olabilir. Yardım alana kadar pes etmeyin.



Eğer fiziksel güç ya da şiddet kullanmaya kalktıysa hemen oradan uzaklaşmaya çalışın ve güvenli bir yere gidin.



Her şeyden önce bu davranışların sizin hatanız olmadığı ve bunların sadece sizin başınıza gelmediğini aklınızdan çıkarmayın.



Eğer sözlü olarak sizi taciz ediyorsa hiç cevap vermeyin, kafanızı çevirin ya da uzaklaşın.

Gizlilik zorbanın en güçlü silahıdır. Gizlemeyin!



Zorbalığa Şahit Olursan Ne Yapabilirsin?

Zorbalığa maruz kalan kişiyle arkadaş olun,
onu grubunuza alın.

Böyle davranışlara şahit olduğunuzda zorbalık
yapan çocuğu cesaretlendirecek davranışlarda
bulunmayın.

Böyle bir durumda hemen
öğretmenlerinizden birine haber verin.

Yaptıklarına gülmeyin, tezahürat yapmayın,
alkışlamayın.

Gizlilik zorbanın en güçlü silahıdır. Gizlemeyin!



Zorbalık Yapan Sen İsen Ne Yapabilirsin?

Öfkeni kontrol edemiyorsan profesyonel destek/yardım isteyebilirsin.

Öncelikle bunun bir sorun olduğunu kabul et ve değişim için sorumluluk almaya başla!



Başka kişilerin zorba davranışlarını görürsen onlara müdahale edebilirsin.

Zorbalık yaptığını fark ettiğin anda arkadaşından özür dileyebilirsin. Onunla keyifli vakit geçirebileceğin aktiviteler bulabilirsin.

**El ele verelim,
zorbalığı yenelim!**

